



# TPSE

## TALLER PSICOESPIRITUAL

### ¿Qué es el TPSE?

El Taller Psicoespiritual ofrece herramientas que capacitan y ayudan a desarrollar plenamente la dimensión humana, desde actitudes básicas de discernimiento. El programa comienza con un taller de crecimiento personal (10 días), continua con un taller de discernimiento espiritual (3 días) y culmina con una experiencia de Ejercicios Espirituales de San Ignacio de Loyola (10 días).

### ¿A quiénes se dirige?

El TPSE está dirigido a quienes estén en un momento vital en el que deseen ponerse al día en su proceso personal, su compromiso apostólico, o hacer un reciclaje referente a los retos de la vida en el mundo de hoy.

La persona interesada en participar en el TPSE, debe llenar la ficha de solicitud de admisión en la que se recogen los datos fundamentales para su participación. La misma se obtiene descargándola de [www.icecefas.org](http://www.icecefas.org)

### Metodología

La metodología empleada es la de Taller: formación teórica, trabajo personal, trabajo en grupo de vida, acompañamiento personalizado y momentos de silencio y reflexión.

## Inscripciones

La inscripción al TPSE se realiza por vía electrónica a través de la página web del Instituto Centroamericano de Espiritualidad (ICE-CEFAS). La persona interesada deberá descargar el formulario correspondiente, completarlo y enviarlo a la dirección de correo electrónico allí indicada.

### **El valor del TPSE es de US\$1,050 (mil cincuenta dólares estadounidenses)**

Incluye: formación, acompañamiento personal y espiritual, materiales de trabajo, hospedaje y alimentación.

Para hacer efectiva la inscripción al curso es necesario cancelar el 50% del valor tres meses antes del comienzo del taller como mínimo, siempre que haya sido admitido-a. El resto del costo se puede cubrir al iniciar el taller.

La inscripción se hará efectiva una vez recibido el anticipo, de lo contrario no se podrá separar su cupo.

Cada año se realiza el TPSE en dos fechas:

- ✓ En el mes de julio del 4 al 30
- ✓ En el mes de noviembre del 4 al 30

En ambos casos el taller comienza el día 4 por la noche y finaliza el día 30 con el desayuno.

- Se solicita no ingresar antes del día 3.
- Para aquellos participantes que necesiten quedarse en el ICE una vez finalizado el curso, el costo de la estadía es de US\$20 (veinte dólares estadounidenses) diarios.

## Formas de pago

- Transferencia bancaria
- Cheques a nombre del ICE CEFAS
- A raíz de las nuevas medidas de seguridad adoptadas por los bancos en Guatemala, no es posible recibir su pago en efectivo en dólares.

### **INSTRUCCIONES PARA RECEPCION DE TRANSFERENCIAS DESDE EL EXTERIOR**

#### **DOLARES:**

#### **BANCO INTERMEDIARIO/ INTERMEDIARY BANK:**

BANCO: CITIBANK, N.A.

ABA: 021-000-089

SWIFT: CITIUS33

ADDRESS: 111 Wall Street New York City N Y 1005 U.S.A.

**BANCO BENEFICIARIO/BENEFICIARY BANK:**

BANCO: BANCO CITIBANK DE GUATEMALA S.A.

DIRECCIÓN: 15 CALLE 1-04, ZONA 10 GUATEMALA CIUDAD

CUENTA No. 3620-9754

SWIFT: BACUGTGC

**BENEFICIARIO FINAL/ FINAL BENEFICIARY:**

NOMBRE: ICE CEFAS CUENTA No.: 202320010014344

**SI SU PAGO ES EN GUATEMALA**

NOMBRE: ICE CEFAS CUENTA No.: 202328000000153

*NOTA: Quienes realicen su pago por transferencia bancaria deberán escanear y enviar el comprobante de la misma a [secrecefas@yahoo.com](mailto:secrecefas@yahoo.com) a fin de poder identificar su depósito.*

*En caso de presentarse alguna eventualidad que impidiera la participación en el curso, el costo de la inscripción será reembolsado, debiendo asumir el participante los gastos de la transferencia.*

## **Recomendaciones**

Lo que hay que traer:

- ✓ Ropa abrigada: El ICE está ubicado a 1754 metros sobre el nivel del mar. El clima en el mes de julio suele ser lluvioso con temperaturas entre 12 y 26 grados centígrados. En el mes de noviembre el clima es seco con viento y las temperaturas suelen oscilar entre 12 y 20 grados centígrados.
- ✓ Ropa deportiva: (pants, camisetas deportivas, tenis/zapatillas, sandalias, pantalones de vestir o de lona no muy ajustados, entre otros). Esto es importante ya que en la dinámica de los talleres existe mucho movimiento corporal.
- ✓ También durante el taller se realizan algunas salidas recreativas a sitios naturales por lo que deben traer: a) un dinero extra para gastos recreativos b) gorro o sombrero, traje de baño, pantaloneta, zapatos de playa, protector solar.

- ✓ Información, música y material de ilustración de la realidad y cultura del país de origen.
- ✓ Biblia y cuaderno.
- ✓ Reloj pulsera.
- ✓ La casa cuenta con servicio de internet wi-fi y algunas computadoras de escritorio para uso común. Se sugiere a quienes tengan traer su computadora portátil dado que el número de participantes en general es elevado.
- ✓ Si toma algún medicamento específico asegúrese de traerlo para los 25 días.
- ✓ Se sugiere contratar un seguro de salud para el viajero por el tiempo que se encuentre fuera de su país, toda vez que los servicios de salud y las medicinas en Guatemala tienen un costo muy elevado. En caso de no hacerlo, considere la necesidad de traer dinero extra para cualquier gasto de este tipo.

## Opcionales

**LIBROS:** El Instituto cuenta con una librería que ofrece para la venta diversos títulos de libros relacionados con la psicología, espiritualidad y compromiso histórico.

**MASAJES:** La casa cuenta con el servicio de masajes bioenergéticos a cargo de una médica especializada, los cuales tienen un costo aproximado de US\$ 13 (dólares estadounidenses) por hora, pudiendo solicitarse también turnos de media hora.

**TRANSPORTE:** En caso de necesitar traslado del aeropuerto al ICE/CEFAS, la casa cuenta con taxis de confianza. A quienes deseen este servicio, les pedimos enviar con un mínimo de tres días de anticipación, los datos de la llegada a Guatemala: (fecha, hora, aerolínea, número de vuelo y país de procedencia). La tarifa aproximada de este servicio es de US\$10 hasta las 22:00 horas y en adelante US\$15.